

PROFESINĖS SVEIKATOS SPECIALISTO VEIKLA ĮMONĖJE: ORGANIZAVIMAS, VYKDYMAS, VERTINIMAS

Tobulinimo programos kodas 53.4

Tobulinimo programos trukmė 80 val.

Tikslinė dalyvių grupė – visuomenės sveikatos specialistai, gydytojai (visos profesinės kvalifikacijos):

1. sveikatos priežiūros specialistai, įgiję sveikatos mokslų bakalauro laipsnį ir turintys trumpesnę kaip 1 metų darbo patirtį profesinės sveikatos srityje (pagal pareigybės aprašyme išdėstytas funkcijas) per paskutinius 5 metus iki priėmimo į profesinės sveikatos specialisto pareigas;

2. sveikatos priežiūros specialistai, įgiję medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją ir turintys trumpesnę kaip 1 metų darbo patirtį profesinės sveikatos srityje (pagal pareigybės aprašyme išdėstytas funkcijas) per paskutinius 5 metus iki priėmimo į profesinės sveikatos specialisto pareigas.

Tobulinimo programos vykdymo tipas: nuotolinis, tęstinis, savarankiškas darbas, praktiniai užsiėmimai.

Pastaba. Po kontaktinių teorinių užsiėmimų numatomas nekontaktinis savarankiškas mokymasis pagal atitinkamas temas, praktinių užduočių atlikimas, jų pristatymas ir žinių patikrinimas (testas).

Mokymų pradžia – 2026 m. spalio 5 d. 9:00.

Mokymai baigiasi 2026 m. spalio 22 d. 15:30.

MOKYMŲ DIENOTVARKĖ

Spalio 5 d., pirmadienis

Laikas	Tema	Lektorius
9:00–9:45	Profesinės sveikatos rizikos veiksniai: ergonominė rizika ir jos vertinimas	Jūratė Tamašauskaitė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė
9:45–10:00	Pertrauka	
10:00–10:45	Profesinės sveikatos specialisto vaidmuo darbuotojų saugos ir sveikatos (DSS) vadyboje: rizikų valdymas – nuo konsultavimo iki veiksmų (LST EN ISO 45001)	Jūratė Tamašauskaitė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė
10:45–11:45	Pietų pertrauka	
11:45–12:30	Profesinės rizikos veiksniai: psichosocialinė rizika ir jos vertinimas	Lolita Pilipavičienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė

12:30–12:45	Pertrauka	
12:45–13:30	Darbuotojų sveikatos stebėsena	Lolita Pilipavičienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė

Spalio 6 d., antradienis – savarankiškas mokymasis

Spalio 7 d., trečiadienis

Laikas	Tema	Lektorius
9:00–9:45	Profesinės sveikatos reglamentavimas	Erikas Mačiūnas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vadovas
9:45–10:00	Pertrauka	
10:00–10:45	Profesinės sveikatos reglamentavimas	Erikas Mačiūnas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vadovas
10:45–11:45	Pietų pertrauka	
11:45–12:30	Profesinė sveikata	Remigijus Jankauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas
12:30–12:45	Pertrauka	
12:45–13:30	Profesinė sveikata	Remigijus Jankauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas

Spalio 8 d., ketvirtadienis; spalio 9 d., penktadienis – savarankiškas mokymasis

Spalio 12 d., pirmadienis

Laikas	Veikla	Lektorius
9:00–9:45	Mokymų dalyvių atliktų praktinių užduočių pristatymas pagal pirmosios dienos temas: ergonominės rizikos vertinimo praktika ir profesinės sveikatos specialisto vaidmuo DSS vadyboje, valdant rizikas pagal LST EN ISO 45001	Jūratė Tamašauskaitė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė
9:45–10:00	Pertrauka	
10:00–10:45	Dirbtiniu intelektu ir algoritmais grindžiamas darbuotojų sveikatos saugojimas profesinės rizikos kontekste	Jūratė Tamašauskaitė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė

10:45–11:45	Pietų pertrauka	
11:45–12:30	Mokymų dalyvių atliktos praktinės užduoties pristatymas pagal temą: Profesinės rizikos veiksniai: psichosocialinė rizika ir jos vertinimas	Lolita Pilipavičienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė
12:30–12:45	Pertrauka	
12:45–13:30	Mokymų dalyvių atliktos praktinės užduoties pristatymas pagal temą: Darbuotojų sveikatos stebėseną	Lolita Pilipavičienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė

Spalio 13 d., antradienis; spalio 14 d., trečiadienis – savarankiškas mokymasis

Spalio 15 d., ketvirtadienis

Laikas	Veikla	Lektorius
9:00–9:45	Sveikatos stiprinimas	dr. Vida Juškelienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus patarėja
9:45–10:00	Pertrauka	
10:00–10:45	Sveikatos stiprinimas	dr. Vida Juškelienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus patarėja
10:45–11:45	Pietų pertrauka	
11:45–12:30	Sveikatos stiprinimas	dr. Vida Juškelienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus patarėja
12:30–12:45	Pertrauka	
12:45–13:30	Sveikatos stiprinimas	dr. Vida Juškelienė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus patarėja

Spalio 16 d., penktadienis

Laikas	Veikla	Lektorius / trukmė
9:00–9:45	Personalo vadybos pagrindai profesinėje sveikatoje	dr. Saulius Vainauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas
9:45–10:00	Pertrauka	
10:00–10:45	Personalo vadybos pagrindai profesinėje sveikatoje	dr. Saulius Vainauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas

10:45–11:45	Pietų pertrauka	
11:45–12:30	Profesinės sveikatos priežiūros plėtra ir vertinimas	dr. Saulius Vainauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas
12:30–12:45	Pertrauka	
12:45–13:30	Profesinės sveikatos priežiūros plėtra ir vertinimas	dr. Saulius Vainauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas

Spalio 19 d., pirmadienis; spalio 20 d., antradienis; spalio 21 d., trečiadienis – savarankiškas mokymasis

Spalio 22 d., ketvirtadienis

Laikas	Veikla	Lektorius / trukmė
9:00–9:45	Profesinės sveikatos reglamentavimas	Erikas Mačiūnas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro, Profesinės sveikatos skyriaus vadovas
9:45–10:00	Pertrauka	
10:00–10:45	Profesinės sveikatos reglamentavimas	Erikas Mačiūnas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro, Profesinės sveikatos skyriaus vadovas
10:45–11:45	Pietų pertrauka	
11:45–12:30	Profesinė sveikata	dr. Remigijus Jankauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas
12:30–12:45	Pertrauka	
12:45–13:30	Profesinė sveikata	dr. Remigijus Jankauskas – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas
13:30–15:30	Žinių patikrinimas	Jūratė Tamašauskaitė – Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė